

*Lasten terveys huolestuttaa erityisesti uutta Suomen säteilyturvayhdistystä,
joka keskittyy terveyteen ja ympäristöön!*

Edistämällä digitalisaatiota yhteiskunnassamme olemme unohtaneet, että ihminen on sähköinen olento, jonka aivot ja sydän toimivat erittäin heikoilla sähkövirroilla ja jota ulkoiset kentät häiritsevät helposti. Siksi edistämme terveyttä suojelevaa lainsäädäntöä ja teemme yhteistyötä viranomaisten kanssa kestävästä ympäristön ja terveellisempien radiotaajuisten säteilyn raja-arvojen saavuttamiseksi.

Seuraamme tiiviisti alan tutkimusta ja teemme tutkimuskatsauksia. WHO:n IARC luokitteli jo vuonna 2011 radiotaajuisten säteilyn (mobiilisäteilyn) ja vuonna 2002 matalataajuiset magneettikentät mahdollisesti syöpää aiheuttaviksi. Mobiilisäteilyn (sis. mobiililaitteet) aiheuttama kuormitus kouluissa, kodeissa ja työpaikoilla on lisääntynyt viimeisten viiden vuoden aikana.

Kansanterveystyöhömme kuuluu myös koulutus. Kehittämisen- ja koulutustavoitteemme ovat aluksi terveellisemmät koulut ja päiväkodit. Olemme opettajien ja viranomaisten kumppani terveellisemmän teknologian soveltamisessa. Esimerkkejä tästä ovat Ranska, jonka luokkahuoneissa WiFi-reitittimet on kytketty pois päältä, kun niitä ei tarvita opetuksessa. Meillä on kokemusta tästä riskinhallinnan alasta yli 10 vuoden ajalta opettajien koulutuksesta ja webinaareista.

Kännyköitä, tabletteja ja läppäreitä voi käyttää paljon terveellisemmin ja energiatehokkaammin. Mobiilidatan, WLANin, Bluetoothin ja taustasovellusten sulkeminen vähentää säteilyä ja säästää sähköä. Verkkosivustollamme on teknisiä vinkkejä ja ideoita, joilla voit suojella terveyttäsi ja läheisiäsi. Katso vinkit Sust.fi-sivulta [Riskienhallinta](#).

Matkapuhelinvalmistajat varoittavat pitämästä matkapuhelinta lähellä sydäntä ja sydämentahdistimia. [NOKIA-puhelimen ohjekirjoista](#): "Tämä laite täyttää radiotaajuusaltistumista koskevat suositukset, kun laite on päätä vasten tai laitteen **etäisyys kehosta on vähintään 1,5 cm**. Kun laitteen kuljettamiseen vartaloon kiinnitettyä käytetään pidikettä, sen ei tulisi sisältää metallia ja se tulisi asettaa siten, että laite on vähintään 1,5 cm kehosta." [Telewell-modeemi ohjekirjoista](#): "Langattomat laitteet asennetaan aina **mahdollisimman kauas käyttäjistä** eikä niitä tule asentaa lasten tai nuorten makuuhuoneisiin."

[Suomen Säteilyturvakeskus STUK](#): "Matkapuhelinten terveysvaikutuksiin sisältyy toistaiseksi joitakin **epävarmuuksia**. Tämän vuoksi STUK suosittelee **välttämään turhaa altistumista matkapuhelimen säteilylle**. Etenkin **lasten** turhaa altistumista on hyvä rajoittaa, koska elinikäinen altistumisaika on pidempi kuin aikuisena matkapuhelimen käytön aloittaneilla ja lapsia koskevaa **tutkimustietoa on varsin vähän saatavilla**."

Ympäristön osalta voidaan todeta, että samanaikaisesti kun mehiläisten ja monien muiden hyönteisten määrä on vähentynyt, mobiilisäteilyn määrä on jopa tuhatkertaistunut kaupunkialueilla. Suomessa tukiasemien säteilytasot ylittävät monin paikoin jo Italian ja Sveitsin suurimmat sallitut raja-arvot. Yhdistyksemme mittaa ja seuraa näitä tasoja jatkuvasti.

Yhdessä voimme saada muutoksen aikaan!

HALUATKO TULLA JÄSENEKSI?

Voit hakea jäsenyyttä Sust.fi-sivustollamme välilehdellä "[Liity jäseneksi](#)". Voit myös liittyä pelkästään sähköpostilistalle ja auttaa meitä levittämään yhdistyksensanomaa. Voit ottaa meihin yhteyttä ja seurata meitä sosiaalisessa mediassa. Posti@sust.fi

Vastaanottajan tilinumero: FI82 5162 0020 3714 83 **Tuensaaja:** SuST
Maksuviesti: Jäsentyyppe 2023 + jäsenen nimi + sähköpostiosoite, TAI lahjoitus.
Jäsenmaksu: Varsinainen jäsen 25-35 €/vuosi. Kannatusjäsen vähintään 10 €/vuosi.

PÅ SVENSKA →

*Speciellt barns hälsa oroar den nya föreningen Finlands Strålskydd,
som fokuserar på hälsa och miljö!*

Genom att främja digitaliseringen i vårt samhälle har vi glömt att människan är en elektrisk varelse vars hjärna och hjärta arbetar med extremt svaga elektriska strömmar och lätt störs av yttre fält. Vi kommer därför att främja lagstiftning som skyddar hälsan och samarbeta med myndigheterna för att uppnå en hållbar miljö och sundare gränsvärden.

Vi övervakar noggrant forskning på området och genomför forskningsöversikter. WHO IARC klassificerade redan år 2011 radiofrekvent strålning (mobilstrålning) och år 2002 lågfrekventa magnetfält i kategorin: möjligen cancerframkallande. Bördan av mobilstrålning (alltså mobila enheter) i skolor, hem och arbetsplatser har ökat under de senaste fem åren.

Vårt folkhälsoarbete omfattar utbildning. Våra utvecklings- och utbildningsmål är till en början hälsosammare skolor och daghem. Vi är en kompanjon för lärare och myndigheter när det gäller att tillämpa hälsosammare teknik. I exempel Frankrike är WiFi-routerna i klassrummen avstängda när de inte behövs för undervisningen. Vi har över 10 års erfarenhet av riskhantering inom detta område genom lärarutbildning och webinarier.

Mobiltelefoner, surfplattor och bärbara datorer kan användas på ett mycket hälsosammare och mer energieffektivt sätt. Stäng av mobildata, wifi, bluetooth och bakgrundsappar så minskar du på strålningen och sparar el. Vår webbplats ger tekniska tips och idéer för att skydda din hälsa och dina nära och kära. Se våra tips på Sust.fi - [Skydda dig](#).

Mobiltillverkarna varnar för att hålla din mobiltelefon nära hjärtat och pacemakers. [Från NOKIAs mobilhandböcker](#): "Denna enhet uppfyller riktlinjerna för strålning vid användning mot huvudet eller när den används **minst 1,5 cm från kroppen**. Om enheten bärs nära kroppen ska hållaren inte innehålla metall, och enheten ska placeras minst 1,5 cm från kroppen." [Från Telewells modemhandbok](#): "Trådlösa enheter ska alltid installeras **så långt borta från användaren som möjligt** och bör inte installeras i barns eller ungdomars sovrum."

[Finlands strålsäkerhetsmyndighet STUK](#): "Mobiltelefonernas effekter på hälsan är tillsvidare förknippade med viss **osäkerhet**. Därför rekommenderar STUK att man **undviker onödig exponering för strålningen från mobiltelefoner**. Det är bra att begränsa i synnerhet **barns exponering**, eftersom den exponering de utsätts för under sin livstid är längre än för personer som börjar använda mobiltelefoner i vuxen ålder. Dessutom finns det **synnerligen knapphändig forskningsinformation som gäller barn**."

När det gäller miljön har antalet bin och många andra insekter minskat, medan mobilstrålnings-nivåerna har ökat till och med tusen gånger i tätorter. På många ställen överskrider mobilstrålnings-nivåerna i Finland redan de högsta tillåtna gränserna i Italien och Schweiz. Vår förening mäter och övervakar ständigt dessa nivåer.

Tillsammans kan vi göra förändring!

VILL DU BLI MEDLEM?

Medlemsanmälan gör du på vår webbsida Sust.fi under fliken "Bli medlem".

Du kan även välja att bara gå med i e-postlistan och hjälpa oss att sprida föreningens budskap.

Du kan kontakta oss och följa oss på sociala medier. E-post: posti@sust.fi

Kontonummer: FI82 5162 0020 3714 83

Mottagare: SuST

Betalningsmeddelande: Medlemstyp 2023 + medlemmens namn + e-postadress, ELLER donation.

Medlemsavgift: Ordinarie medlem 25-35 €/år. Supportmedlem minst 10 €/år.

SUOMEKSI →