

Erityisesti lasten terveydestä
huolehtiva uusi yhdistys
Suomen Säteilyturva keskittyy
terveyteen ja ympäristöön!



Kännyköitä, tabletteja ja
läppäreitä voi käyttää
paljon terveellisemmin ja
energiatehokkaammin.

Vähennä säteilyä
ja säästä sähköä!

Ihminen on sähköinen olento,
jonka aivot ja sydän toimivat
erittäin heikoilla sähkövirroilla
ja jota ulkoiset kentät
häiritsevät helposti.



Langattomat signaalit voivat aiheuttaa:

Uniongelmia ja väsymystä
Päänsärkyä
Keskittymisongelmia
Muistiongelmia
Masennusta ja mielenterveysongelmia
Sydänongelmia
Iho-ongelmia
Silmävaurioita
Tinnitusta
EEG-muutoksia aivokalvossa
Kasvaimia
Hedelmällisyysongelmia

Sammuta tarpeettomat lähettimet, kun et käytä niitä!



Puhelut ja
tekstiviestit
toimivat ilman
mobiilidataa,
Wi-Fiä ja
Bluetoothia!

Voit tukea tiedotustyötämme liittymällä

jäseneksi tai tekemällä lahjoituksen!

Tuensaaja: SuST

Tilinumero: FI82 5162 0020 3714 83

Maksuviesti: Jäsentyyppi, vuosi,
jäsenen nimi ja s-postiosoite, TAI lahjoitus.
Jäsenmaksu: Varsinainen jäsen 25-35 €/vuosi.
Kannatusjäsen vähintään 10 €/vuosi.



Katso lisää vinkkejä:

SuST.fi

MITÄ VIRANOMAISET JA VALMISTAJAT KIRJOITTAVAT?



Säteilyturvaviranomaisen STUK suosittelee välttämään turhaa altistumista matkapuhelimen säteilylle ja etenkin lasten turhaa altistumista on hyvä rajoittaa.

STUKin vinkit:

"Päähän ja kehoon kohdistuvaa säteilyä voi vähentää käyttämällä hands free -laitetta tai kaiutintoimintoa siten, että puhelin on pöydällä."

Huonossa kentässä, esimerkiksi suljetussa tilassa kuten autossa, laite säteilee paljon voimakkaammin kuin hyvässä kentässä.

Jaettaessa älypuhelimien verkkoyhteyttä muille laitteille kuten kannettavalle tietokoneelle (nk. tethering), puhelin on hyvä pitää esimerkiksi pöydällä taskun sijaan."

Tabletin käyttöohjeista poimittua:

a) suuntaa laite siten, että matkapuhelinantenni on etäällä kehostasi,

b) säteilyn vähentämiseksi rajoita langatonta netti-aikaa tabletilla ja pidä riittävästi etäisyyttä laitteeseen.

Matkapuhelimen käyttöohjeiden mukaan laite on sijoitettava vähintään 1,5 cm:n päähän kehosta.



Lääkinnällisten laitteiden (kuten sydämentahdistimien, insuliinipumppujen ja neurostimulaattoreiden) valmistajat suosittelevat, että kyseisiä laitteita käyttävien henkilöiden tulisi:

a) pitää langaton laite aina yli 15,3 cm:n etäisyydellä lääkinällisestä laitteesta, b) välttää laitteen pitämistä rintataskussa.

WHO:n IARC luokitteli jo vuonna 2011 radiotaajuuden säteilyn (mobiilisäteilyn) mahdollisesti syöpää aiheuttaviksi.



Langattomien netti-laitteiden valmistajat varoittavat käyttöohjeissaan: "Langattomat laitteet asennetaan aina mahdollisimman kauas käyttäjistä eikä niitä tule asentaa lasten tai nuorten makuuhuoneisiin."



Sininen teksti sisältää linkkejä digitaalisessa versiossa: sust.fi/tietomateriaali