

# Vuosikertomus vuodelle 2023

Vuosi 2023 oli yhdistyksemme toinen kokonainen toimintavuosi. Vuoden aikana käsitelimme aiempaa enemmän mahdollisuuksia säästää energiaa ja tiedotimme, mitä hyötyä on langattomien lähettimien kytkemisestä pois päältä matkapuhelimesta ja muista laitteista.

Älypuhelimia koskevat tiukemmat säännöt kouluissa ovat nyt kuuma aihe uutisissa, koska matkapuhelimet häiritsevät oppilaiden huomiota. Kuitenkin näyttää tietoisuus puuttuvan siitä, kuinka vakavan [terveysriskin kännykät, tabletit](#) ja [wifi](#) aiheuttavat oppilaille. Martina Lampero osoittaa [uudessa videossaan](#) säteilymittarin avulla älypuhelimien voivan lähettää jopa käyttämättömänäkin suuria määriä säteilyä joka sekunti. Alla on linkkejä uutisjuttuihimme tästä aiheesta.

Sähkömagneettisen säteilyn määrä ympäristössämme näyttää vain lisääntyvän jatkuvasti. 5G otetaan nyt entistä aktiivisemmin käyttöön koko maassa. Asuntojen Wlanissa ja kotimodeemeissa käytetään nykyään yhä useammin 5G:tä. Lisäksi vanhoja sähkö- ja vesimittareita vaihdetaan aina vaan vahvemmin säteileviin langattomiin mittareihin. Yhteiskuntamme digitalisoituminen ja langattomien teknologioiden laajeneva käyttö lisää säteilyn määrää kaikkialla. Tämän suuntauksen keskellä vain aniharvoin kuullaan puhuttavan kouluista tai päiväkodeista, joissa määrätietoisesti pyrittäisiin vähentämään edes lapsiin kohdistuvaa säteilyä. Julkisissa kulkuvälineissä, kuten VR:n junavaunuissa, wifi-verkon runsaasta käytöstä on tullut arkipäivää. Vain viimeisistä vielä käytössä olevista sinisistä makuuvaunuista puuttuu enää wifi-kenttä ja Wlan-lähetimet.

Sähköherkille sähköautoihin siirtyminen on muodostunut suureksi ongelmaksi. Yhteiskunnassa vallitseva yleinen asennoituminen sähköherkkyyttä kohtaan on muuttunut aiempaa kielteisemmäksi, sähköherkkyyttä siedetään ja halutaan ymmärtää hyvin huonosti. Sairaaloista on tullut valtavia säteilylähteitä ja sairaanhoidossa yleinen ymmärrys sähköherkkyyttä kohtaan heikkenee koko ajan. Viranomaiset sallivat jatkuvasti yhä enemmän säteilyä ympäristössämme.

Vuoden aikana useat sähköherkkyyteen sairastuneet ihmiset ovat ottaneet yhdistykseen yhteyttä ja pyytäneet henkilökohtaista tukea ja apua. Vaikka SUST ei ole potilasjärjestö, meillä olisi hyvä olla valmiuksia varjota tukea sairastuneille.

## HALLITUS

Lokakuun vuosikokoukseen saakka yhdistyksen puheenjohtajana toimi emeritusprofessori Rainer Nyberg (Vaasa), hallitusjäseninä olivat insinööri Martina Lampero (Pedersöre) ja eläköitynyt YH-lehtori Christian Blom (Helsinki). Varajäseninä toimivat eläkeläissihteri Bo Bäckström (Närpes) ja sairaanhoitaja Sissi Uunila (Ahvenanmaa).

Martina Lampero on jatkanut tehtävissään yhdistyksen toiminnanjohtajana, rahastonhoitajana ja sihteerinä. Christian Blom on toiminut tukihenkilönä ja jakanut laajaa kokemustansa yhdistystoiminnasta.

## Kokoukset ja jäsenten kokoukset

Hallitus kokoontui etäyhteyksien välityksellä 29.5.2023. Hallituksen jäsenet ovat pitäneet koko vuoden ajan jatkuvaa yhteyttä pääasiassa sähköpostitse. Jäsenille suunnattu kokous pidettiin Zoomin välityksellä 23.10.2023. Lähetimme vuoden aikana jäsenille 3 tiedotesähköpostia.

**Yhdistyksen vuosikokous** pidettiin 17.10.2023, jossa puheenjohtajaksi valittiin Martina Lampero (Pedersöre). Varapuheenjohtajaksi valittiin Rainer Nyberg (Vaasa), sihteeriksi kääntäjä Ilona Meriluoto-Sparby (Pedersöre) ja muuksi jäseneksi valittiin uudelleen Christian Blom (Helsinki). Varajäseneksi valittiin uudelleen Bo Bäckström (Närpes) ja Sissi Uunila (Ahvenanmaa).

Rainer Nyberg ilmoitti eroavansa tehtävästään terveydellisistä syistä 11.2.2024. Hän on toiminut yhdistyksen puheenjohtajana ja tukihenkilönä yhdistyksen perustamisesta (toukokuu 2021) lähtien vuoden 2023 vuosikokoukseen saakka. Olemme hänelle ikuisesti kiitollisia hänen innokkaasta kirjoittelustaan langattoman teknologian terveystriskeistä. Hän on ollut yhdistykselle suuri voimavara ja innoittaja. Toivotamme hänelle kaikkea hyvää!

Haluaisimme lisää väkeä hallitukseen! Pidämme vain muutaman hallituksen kokouksen vuodessa videokokouksina, joten se vie hyvin vähän aikaa. Hallituksen kokoukset pidetään pääasiassa ruotsiksi. Ilmoita kiinnostuksestasi osoitteeseen [posti@sust.fi](mailto:posti@sust.fi)

### **Seuraavat henkilöt työskentelivät vuoden aikana yhdistyksen hyväksi.**

- FT Mikko Ahonen (Tampere) on toiminut teknisenä tukena.
- Marita Niemelä (Vaasa), Daniel Lundberg (Tampere) ja Ilona Meriluoto-Sparby (Pedersöre) ovat auttaneet kielikatsauksissa ja käänöksissä.
- Hallituksen ulkopuoliset lääkärijäsenet ovat Rauli Mäkelä (Esbo) ja Sylvi Silvennoinen-Kassinen (Oulu)

### **YHDISTYKSEN TOIMINTA VUODEN 2023 AIKANA**

Christian Blom valittiin 25.10.2022 pidetyssä vuosikokouksessa Suomen Säteilyturva ry:n hallituksen uudeksi jäseneksi. [20 vuotta sähköliherkkänä ihmisenä](#) on hänen henkilökohtainen kertomuksensa siitä, kuinka hänestä tuli vakavasti sähköliherkkä ja hän sairastui syöpään.

Martina oli taas tauon jälkeen työharjoittelussa yhdistyksessä huhti-kesäkuun 2023. [Vuoden 2022 vuosikertomuksessa](#) kutsuimme lukijoita kurkistamaan toimintaamme kulissien taakse ja paljastimme myös kohtaamiamme takaiskuja ja tekemiämme virheitä.

Rainer Nyberg työsti tuulivoimaa käsittelevän [artikkelin](#), jonka hän lähetti 20.4.2023 eri sanomalehdille.

[Mikko Ahonen luennoi Pietarsaareissa 28.4.2023](#) Martina toteutti kurssikaverinsa Ilona Meriluoto-Sparbyn kanssa tilaisuuden markkinoinnin. [Kirje](#) julkaistiin Österbottens Tidning- ja Vasabladet-lehdissä 25.4.2023.

Kesän aikana saimme käännöstöihin apua Daniel Lundbergilta, joka käänsi useita uutisia suomeksi. Daniel Lundberg ja Marita Niemelä käänsivät Martina Lamperon [uudessa videossa](#) olevat tekstit suomeksi. Videossa Martina osoitti säteilymittarin avulla, kuinka älypuhelimet voivat lähettää suuria määriä säteilyä joka sekunti vaikka niitä ei käytettäisikään. Olemme lähettäneet videosta sähköpostitse tiedon pääministeri Petteri Orpolle, opetusministeri Anna-Maja Henrikssonille, kouluille, opetusviranomaisille ym. Pohjanmaalla vai Pohjanmaan kaupungeille/kunnille.

SUST:n verkkosivuille lisättiin käytännöllisiä vinkkejä [internetin jakamiseen](#). Teksti on peräisin Sveriges Elöverkännliga- yhdistyksen jäsenlehdessä Ljusglimten. Artikkelin on kääntänyt suomeksi Marita Niemelä.

Yhdistyksen puheenjohtaja Rainer Nyberg on hiljattain julkaissut yhdessä kahden muun tutkijan kanssa uuden tutkimuskatsauksen, joka osoittaa, että langattomat verkot vahingoittavat kasveja, hyönteisiä, eläimiä ja ihmisiä - erityisesti lapsia. Lue siitä lisää [täältä](#).

Martina Lampero laati vuoden 2022 lahjoitusten ja jäsenmaksujen käytöstä taulukon. Yhdistyksen alkuvaiheissa päätettiin, että tilitoimisto käyttää Lemonsoft-kirjanpito-ohjelman valmista tilikarttaa yhdistyksille. Tämä tilikartta sisältää vain pari tilikohdetta, minkä vuoksi tilinpäätöksestä ei käynyt ilmi, mihin rahat oli käytetty. Niinpä Martina tarkisti erikseen vuoden 2022 laskut, tulosti kirjanpito-ohjelmasta epäselvät tapaukset ja arkistoi laskut tiliotteiden kanssa huolellisesti fyysiseen kansioon. Sekä fyysinen että digitaalinen aineisto toimitettiin tilintarkastajalle. Martina Lampero laati myös vuosittaisen varainhankintaraportin poliisille.

### Tilinpäätös

	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Menot</b>	<b>- 1040 €</b>	<b>- 8030 €</b>	<b>- 4223 €</b>
<b>Tulot</b>			
Varsinaiset jäsenet	910	965	780
Pääsymaksut luennoille	165		
<b>Varainhankinta</b>			
Lahjoitukset ja tukijäsenet	915	7065	2515
	<b>1990</b>	<b>8030</b>	<b>3295</b>

Menot vuonna 2023: kirjanpito, pankkimaksut, webhotelli + domain, uutiskirjeohjelma (lopetettiin 11/2023, vastaanottajista noin 60 % yleensä avasi viestin), muutosilmoitus PRH:lle, vuosittainen varainhankintalupa, luentosalin vuokra yhdeksi illaksi, tilintarkastus sekä jäsenmaksu uudelle yhdistykselle ESC - Europeans for Safe Connections.

### Jäsenmaksut

Vuosi 2023: Varsinainen jäsen 25-35 €/vuosi. Tukijäsen vähintään 10 €/vuosi. Vuosi 2021-22: Varsinainen jäsen: 30 €/vuosi. Tukijäsen: valinnainen määrä/postituslistalle liittyminen ilmaista.

Jäsenmaksujen kerääminen liittyneiltä jäseniltä on haastavaa. Sähköpostit hukkuvat digivirtaan ja unohtuvat. Olemme myös kokeilleen ilmoittaa asiasta tekstiviesteillä. Mutta näyttää siltä, että meidän pitäisi lähettää laskut paperilaskuina. Jäsenyyden jatkaminen on tietysti vapaaehtoista.

### Jäsenmäärän kehitys

	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>+</b>	<b>2021</b>
Varsinaiset jäsenet	32	29		17
Tukijäsenet	12	(16: ei maksua)		3
<b>Yhteensä</b>	<b>44</b>	<b>49</b>		

Aloitusvuosi 2021 lasketaan vuoden 2022 jäsenistöön.  
 Vuosi 2023: Suomenkielisiä 29 kpl, ruotsinkielisiä 15 kpl.

## YHDISTYKSEN VERKKOSIVUT

Kuluneen vuoden aikana olemme kehittäneet verkkosivujamme. Tietoa sivustosta kannattaa levittää tulostamalla ja jakamalla pieniä [käyntikortteja](#) ja [esitteitä](#) (SuST/FISS). Esitteenä on saatavana myös A4-kokoinen [kolmitaitoksinen](#) tulostusversio. (2 sivua)

### Muita vuoden 2023 aikana julkaistuja uutisia:

- [Nobb EI-palkinto vuonna 2022](#)
- [Pohjoismainen vetoamus säteilystä syntyvien vaarojen ehkäisemiseen](#)
- [Mies sai kasvaimen matkapuhelimen käytön vuoksi](#)
- [Digivalistusta oppiaineeksi kouluihin](#)
- [Digitalisointi pysäytetään Ruotsin kouluissa](#) + Suomessa otetaan käyttöön laki, jolla rajoitetaan tehokkaammin mobiililaitteiden käyttöä koulupäivän aikana. + Unesco haluaa kieltää matkapuhelimet kokonaan kouluissa.
- [Kiista maanomistajan ja teleyhtiön välillä Suomessa](#)
- [Älypuhelinien käytön varhain aloittaneiden nuorten mielenterveys on huonompi](#)
- [Palkittu elokuva sähkö- yliherkkyydestä](#). Elokuva näytettiin Helsingissä Doc Point -elokuvajuhlilla tammi-helmikuussa 2024.
- [Ei älypuhelimia lapsille – vanhemmat suojelevat lapsiaan Irlannissa](#)

**Vierailijoiden määrä verkkosivustolla** (samasta osoitteesta vierailut huomioitu vain yhden kerran). **Vuonna 2021:** 52 kpl      **Vuonna 2022:** 16 592 kpl      **Vuonna 2023:** 25 483 kpl

## SOSIALISESSA MEDIASSA

### Seuraajien määrä 20.3.2024 vs. 20.3.2023

- Keskusteluryhmä, (vuosimaksu vaaditaan): 22 ( -1)
- Facebook: 497 ( + 14)
- Instagram: 103 (+9)
- Twitter: 14
- Youtube: 77 (+ 19)
- Youtube: 1259 (+286) katselukertaa videolla ”Tampere 5G osa 1/4”.
- Uutiskirjeen tilaajat, muut kuin jäsenet: noin 26 ruotsinkielistä ja noin 50 suomenkielistä.

### Yhteenveto

Toimintavuosi 2023 ja vuoden 2024 alku oli ehkä ”normaali” vuosi yhdistyksessämme. Toimimme edelleen hyvin rajallisilla varoilla ja resursseilla. Välillä tuntuu ihmeeltä, että olemme saaneet niinkin paljon aikaan niin vähällä. Vaikka hallitus on virallisesti kokoontunut vain harvoin, ovat hallituksen jäsenet usein pitäneet päivittäinkin yhteyttä. Jatkossa hallituksen on kuitenkin kokoonnuttava useammin, jotta voidaan tehdä päätöksiä ja kirjata ne pöytäkirjaan. Myös hallituksen kokoonpanoa on vahvistettava rekrytoimalla lisää ”aktiivisesti toimivia jäseniä”.

Juuri tällä hetkellä tapahtuu sekä Suomessa että kansainvälisesti uskomattoman paljon ”ruutuaikarintamalla”. Erityisesti lasten ja nuorten digitaalisen median käyttöä kouluissa ja yhteiskunnassa yleensäkin pyritään nyt merkittävästi vähentämään. Olemme SuST:n tiedotuksessa jo alusta alkaen osoittaneet, että jatkuva digitaalisten ja langattomien välineiden käyttö tekee lapsista, nuorista ja aikuisista hermostuneempia. Lisäksi he myös kärsivät fyysisesti ja biologisesti ympäristönsä yhä kasvavasta sähkömagneettisesta säteilystä. Olemme saavuttaneet yhteiskunnassa taitekohdan: tilanteen, jossa yhä useammat ihmiset alkavat vihdoinkin ymmärtää, että nyt riskit ovat realisoituneet ja tarvitaan kykyä merkittävästi vähentää ruutuaikaa ja säteilyä.

**26.4.2024**    *Martina Lampero*    *Christian Blom*    *Ilona Meriluoto-Sparby*