

Årsberättelse för år 2025

År 2025 var föreningens fjärde hela verksamhetsår. Föreningen har haft brist på styrelsemedlemmar och hittade äntligen flera nya styrelsemedlemmar inför år 2026. På vår kärnverksamhet - webbsidan, publicerade vi tre [nyheter](#) år 2025 och fem nyheter hittills år 2026. Vi är tacksamma för de över 20 nyhetstips vi fått från våra medlemmar år 2025. Tyvärr har vi inte hunnit göra flera nyhetsinlägg.

År 2025 har föreningens krafter främst gått till att lära oss att bokföra själva för att spara på största utgiften. Största delen av arbetet på våren gick till att bygga upp bokföringen och bokslutet kostnadsfritt i egen regi för år 2024. På hösten bestod arbetet av att färdigställa dokument för årsmötet. I slutet på 2025 påbörjades språkgranskning av våra finskspråkiga sidor på sust.fi. Vi har förnyat vår omslagsbild på webbsidan inför kommande marknadsföring. I början på år 2026 påbörjades utredning av ansökan om projektbidrag t.ex. Strålningsfria skolor/hem - utbildning. Tipsa oss gärna om ni vet någon passande stiftelse/fond.

Våra medlemmar

Eftersom vi tidigare inte haft tillräckligt med resurser i styrelsen, så har vi inte haft möjlighet att hålla kontakt med våra medlemmar mer än med ett nyhetsmejl och en obligatorisk årsmöteskallelse (via vanlig e-post med begränsat antal mottagare). Vår bristande kontakt med våra medlemmar och inga betalningspåminnelser, har medfört ett lägre antal betalande medlemmar. Eftersom vi inte har haft resurser för medlemsverksamhet senaste två åren, så har vi inte velat skicka ut betalningspåminnelser. Varje år har vi fått några helt nya medlemmar som hittat oss på nätet eller hört om oss via bekanta. Tack vare att vi har fått ner kostnaderna mycket, så har medlemsavgifterna räckt till. Ekonomin är i balans med kostnader på ca 550 € och intäkter ca 650 €.

Tack vare tips från en ny styrelsemedlem så använder vi nu en gratis videomötestjänst, med 95 minuters tidsbegränsning och som klarar av många deltagare. Det gör det möjligt för oss att ordna medlemsträffar via videomöten smidigt framöver.

I början av 2026 har vi byggt upp medlemsregistrets infrastruktur: en sammanställning av alla medlemmar vi har haft, och indelning enligt språk och medlemskategori. Tack vare ny IT-expertis i styrelsen, har vi gjort webbside-programuppdatering och förbättring av webbsidans hälsostatus. Vi har även installerat en kostnadsfri massmejl-funktion, så att vi framöver ska kunna hålla kontakt med medlemmar och andra intresserade, lätt och gratis.

Vi har informerat om utbildningsmöjligheter

Vi har fortsatt med att informerat via e-post om utbildningsmöjligheter om skärmar och hälsa, åt skolor, institut och föreningar. Ett Medborgarinstitut och en Hem & skola föreningen var intresserade år 2025, men de backade. En lokalförening från Folkhälsans förbund ville boka in ett föreläsningsdatum med oss år 2023, men plötsligt slutade personen att svara. År 2024 togs kursen "[Mobilers hälsoeffekter](#)" bort av Pedersöre Medborgarinstitut efter att lokaltidningen anklagade dem för desinformation.

Brev till Finlands undervisningsminister och hälsominister

Professor Rainer Nyberg, föreningens tidigare styrelsemedlem, har i början av år 2026 [skrivit igen](#) till undervisningsminister Anders Adlercreutz och även till hälsominister Wille Rydman: *Det vore viktigt att informera i skolorna om de väl bevisade hälsoriskerna av strålningen från mobiltelefoner och andra trådlösa apparater såsom WiFi routers, läsplattor och mobilmaster. De är mycket väl*

bevisat att strålningen kan orsaka en mängd skadliga effekter på människors, djurs och insekters hälsa. Bl.a. bidrar den till DNA-skador som leder till olika slag av cancer bl.a. hjärncancer såsom gliom, glioblastom, m.fl. men också försämrat minne och sömnsvårigheter.

Vår broschyr

Tanken var att vi år 2025 skulle ha en firma att printa broschyrer så att den som vill kan sprida broschyrerna på sin hemort. Det har inte förverkligats ännu. Men den som vill kan printa ut själv. [SuST/FiSS broschyr](#) att sprida, finns även i A4-storlek som tredelad broschyr att printa och vika ihop. En föreningsmedlem i Vasa har meddelat oss att hon har delat ut föreningens broschyrer och lämnat på bibliotekshyllan och på sjukhuset.

Frågor till oss från folket

Till föreningens e-post och Facebook har vi fått över 10 olika frågor år 2025. Våra svar är kursiverade eller finns inbäddade i länkar till våra sidor ”Skydda dig”.

- Upplevda hälsobesvär av ny 5G-smartmobil och bl.a. [tinnitus och sömnstörningar](#) efter införandet av ny [mobilmast](#) i närheten av bostaden.
- Val av strålningsmätare, hur man kan [minska strålningen](#) i hemmet, vilka [smartmobiler](#) som avger mindre strålning. Bilder: [Föreningens mätare](#). En enkel och bra [amatörmätare](#).
- Hur kan fibernät vara bäst då det krävs en [wifi-router](#)? Svar: *Wifi kan stängas av och ethernetkabel kan användas till dator, tv och till vissa smartmobiler och surfplattor. Stäng av alla trådlösa antenner (wifi, bluetooth, mobildata) på alla apparater.*
- Kan vanliga stora öppna [hörlurar med bluetooth](#)-anslutning orsaka cancer?
- Kan ni rekommendera någon smartklocka? Viktigast är att det går att stänga av alla sändare på [smartklockan](#): flygplansläge, strömsparkläge (pausar pulsmätning), GPS-avstängning.
- Vad göra för att slippa införandet av nya trådlösa fjärravlästa [el- och vattenmätare](#) i hemmet?
- Hur påverkas en pacemaker av mobilstrålning? *Tillverkare rekommenderar att hålla trådlösa enheter på minst 15–20 cm avstånd för att undvika elektromagnetisk störning. Störningssignaler kan leda till att pacemakern missuppfattar rytmen och ger fel impuls. Pulsen kan då bli långsammare och orsaka svindel.*
- En fråga om det finns material om Finlands tillåtna gränsvärden jämfört med EU rekommendationer och [gränsvärden i olika länder](#) i Europa + [5G antenner](#) på bostadshus och i skolors omedelbara närhet och dess risker. En av våra [nyheter](#) om detta.
- Vad är säkert avstånd från bostaden till en luftburen [kraftlinje](#)? Svar: *Över 400 meter från högspänningsledningar (sid 185).*
- En fråga om sovrum som ligger ovanpå el-huvudcentral i 70-tals höghusbostad. Risk för höga magnetiska fält!

Strålningfria skolor - vår förenings huvudmål. Vad händer i Finland?

Högaktuellt är mobilförbud i skolor. Enligt [nya lagen](#) 1.8.2025 får mobila enheter (mobiltelefoner, surfplattor, bärbara datorer, hörlurar eller smartklockor) endast användas i undervisningssyfte på lektioner i grundskolan. Syftet med lagen är att skapa arbetsro, främja lärande och koncentration på lärandet, främja en motionsinriktad livsstil och lärandet av emotionella och kommunikativa färdigheter ansikte mot ansikte. Lagändringen gör det också möjligt för skolorna att förbjuda mobiltelefoner på rasterna, under måltider och när eleverna förflyttar sig mellan lektioner. [Utbildningsstyrelsens](#) rekommendation är att skolor och läroanstalter även begränsar användningen av mobiler under raster, också i högstadiet.

En del högstudier (klass 7-9) har infört mobilförbud även på raster. Många lågstudier (klass 1-6) har sedan tidigare haft mobilförbud hela skoldagen. Vi har [sett](#) och hört skolor i Finland som uppmanar elever att sätta mobilen i flygplansläge. Det minskar både på strålning och energiförbrukning, eftersom apparna lever sitt eget liv i mobilen även då den inte används. Dessutom har smartmobiler många olika funktioner med sändare aktiverade, fast man kanske tror att man har stängt av alla onödiga sändare. För att strålningen ska minimeras i skolor krävs att datorer ansluts via trådbundet nätverk, istället för trådlösa nätverk, och att alla trådlösa antenner stängs av i alla apparater.

Fortfarande finns det 24/7 aktiv Wi-Fi-router i nästan varje klassrum. Den radiofrekvensbelastningen har inte minskat. Om man tittar på forskning gällande fertilitet, oxidativ stress och Wi-Fi på webbsidan [EMF-portal.org](https://emf-portal.org), är även Wi-Fi problematisk. [[Länk till vår Wi-Fi sida.](#)] Vi söker efter skolor som skulle vilja ha hälsosammare och lugnare elever, samt bättre inlärningsresultat. Vi ger gärna tips hur ska man använda Wi-Fi, surfplattor och bärbara datorer på hälsosammare sätt.

Samtidigt som skolorna informerar eleverna om att mobiltelefoner inte ska användas i skolan, har barnen och familjerna (nästan) ingen information om att de bör minska sin användning av mobila enheter p.g.a. strålningen. Någon måste lyfta fram denna fråga och tala om de ständigt ökande nivåerna av mikrovågsstrålning i vår omgivning och dess hälsoeffekter. Vår förening har fortfarande mycket arbete framför oss.

Under året fanns många nyhetsartiklar om mobilfria skolor i Finland. I början av 2025 handlade dessa nyheter om skolor som har mobilfria lektioner i grundskolan (klass 1-9) eller mobilfria raster i lågstudier (klass 1-6). Självklara saker skulle man tycka.

Man hamnade att lusläsa många nyhetsartiklar för att hitta högstudier (klass 7-9) som har infört mobilförbud även på raster. Hösten 2025 och början på år 2026 fanns det enligt nyheterna 11 städer i Finland som har infört totalt mobilförbud i grundskolor (klass 1-9). I maj visar en enkät att [44 % av högstadierna](#) (klass 7-9) i Finland har infört totalt mobilförbud.

[Nya nationella rekommendationer](#) för användning av digitala enheter på fritiden för barn i åldern 0–13 år, publicerades av THL i Finland början av år 2026.

Betydande ur vår synvinkel: För barn under 13 år rekommenderas ingen egen smarttelefon, och de får ej använda sociala medier. Om en mobil behövs under 13 år, rekommenderas en enkel modell utan sociala medier och avancerade appar, med begränsade funktioner, såsom möjlighet att ringa och skicka meddelanden.

Väntar Finland alltid på Sverige?

[Sverige](#) inför totalt mobilförbud i alla grundskolor hösten 2026. I Sverige har Folkhälsomyndigheten kommit med [rekommendationer](#) om skärmtid hösten 2024. En tumregel för skärmar är t.ex. barn 13–18 år max 2–3 timmar per dygn.

VERKSAMHET UNDER ÅR 2025-2026

Våra publicerade nyheter

2025

- [Kraftig ökning av elakartade hjärntumörer hos unga](#)
Rapport från den franska hälsomyndigheten.

- [Mobilstrålning får blodceller att klumpa ihop sig](#) – kan ge huvudvärk, stroke.
Amerikanska forskare.

- [Om riskhantering av mobil teknik på TerveysSummit](#)

Intervju med forskaren, fil.dr Mikko Ahonen, ”Strålning omkring oss – Är 5G ett osynligt hot mot hälsa och natur?” TerveysSummit är Finlands största kostnadsfria hälsoevenemang som arrangeras online varje år och samlar experter inom välbefinnande, hälsa och kost. Evenemanget erbjuder föreläsningar om holistisk hälsa och livsstil.

2026

- [Kraftig ökning av minnesproblem bland 5-19-åringar i Sverige och Norge](#)

Vi har skickat pressmeddelande till sju finskspråkiga tidningar 21.4.2026

- [Skydda barnens hjärnor från mobilstrålning](#)

Brev till Finlands undervisningsminister och hälsominister Wille Rydman, skrivet av professor Rainer Nyberg. Debattartikel i Aftonbladet av Lennart Hardell & Mona Nilsson.

- [Mikrovågsstrålningen har lett till en explosion av ohälsa](#)

Aftonbladet 29.10.2025. En intervju med Mikko Ahonen i samarbete med Elöverkänsligas Riksförbund i Sverige.

- [Digitalisaation käyttö iäkkäiden hoivassa](#) – Erja Tamminen (Bara på finska)

- [Farväl till gamla trådtelefoni](#) - Christian Blom

+ Info om modern IP-hemtelefon och ”trådmobil” (Martina Lampero)

+ Protest i England (Rauli Mäkelä)

STYRELSE

Största delen av året bestod styrelsen av ordförande ingenjör Martina Lampero (Pedersöre). Övriga styrelsemedlemmar pens. YH-lektor Christian Blom (Helsingfors), frilansande översättare Ilona Meriluoto-Sparby (Pedersöre) och pens. biodlare Sven-Olof Ohlsson (Nykarleby). Suppleanter: fil.dr Mikko Ahonen (Tammerfors) och pens. kanslissekreterare Bo Bäckström (Närpes).

Martina Lampero har fortsatt med de olika rollerna som hon fått på sig: verksamhetsskötare, kassör och sekreterare. Det har skötts helt på frivillig bas.

Årsmöte

Årsmötet hölls först 28.10.2025. Åtta föreningsmedlemmar närvarade på videomötet. Till ordförande omvaldes Martina Lampero, till övriga styrelsemedlemmar omvaldes Christian Blom och Ilona Meriluoto-Sparby. Till nya styrelsemedlemmar valdes fil.dr. Mikko Ahonen, Samu Mielonen (Helsingfors) och civilingenjör Sakarias Liimatainen (Vichtis/Nummela). Suppleanter: Sven-Olof Ohlsson och Bo Bäckström.

Till verksamhets-granskare omvaldes Johanna Dahlbacka (Kronoby), som suppleant omvaldes Mika Dahlbacka.

Vi vill gärna ha med flera i styrelsen! Styrelsens möten hålls på svenska och finska.

Meddela ditt intresse till p o s t i @ s u s t . f i

Styrelsemöte och kontakt

Styrelsemöten hölls på distans först 20.11 och 3.12.2025, tillsammans med våra nya styrelsemedlemmar. Efter det har vi fortsatt med styrelsemöten en gång per månad. Styrelsemedlemmarna har hållit kontinuerlig kontakt med varann via e-post och telefonsamtal under hela året.

Som funktionärer har följande personer verkat under året:

- Webb sida, sociala medier, e-post, medlemsregister: Martina Lampero.
- Översättningar: Rauli Mäkelä
- Bokföring: Martina Lampero.
- Frågor som kommit till föreningen e-post har besvarats av Martina Lampero och som vid behov bett Mikko Ahonen eller Christian Blom att svara. Det har oftast gällt personer som har insjuknat av RF-strålningsbelastning, och vänt sig till föreningen och bett om personligt stöd och hjälp.
- Fil.dr Mikko Ahonen har ställt upp som tekniskt stöd.
- Läkarmedlemmar, utanför styrelsen är Rauli Mäkelä (Esbo) och Sylvi Silvennoinen-Kassinen (Uleåborg).

Ekonomi enligt bokslut

	<u>2025</u>	<u>2024</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
Utgifter	- 550 €	- 1084 €	- 1040 €	- 8030 €
Inkomster	640 €	1870€	1990 €	8030 €
Ordinarie medlemmar	470 €	645 €	910 €	965 €
Övrigt	10 €	200 €	165 €	
Penninginsamling:				
Donationer och stödmedlemmar	160 €	1027 €	915 €	7065 €

Medlemsavgifter

År 2025: Ordinarie medlem 25-35 €/år. Stödmedlem minst 10 €/år. År 2026: ordinarie 30 €. Det är en utmaning att samla in medlemsavgifter från tidigare medlemmar. Mejl drunknar i digiflödet och glöms bort. Det är såklart frivilligt att fortsätta. Inga påminnelser skickades ut år 2025. Det är en orsak till det minskade antalet betalande medlemmar.

Medlemsutveckling

	<u>2025</u>	<u>2024</u>	<u>2023</u>	<u>2022 + 2021</u>
Ordinarie medlemmar	17	22	32	29 + 17
Stödmedlemmar	5	6	12	3
Totalt	22	28	44	49

(Startåret 2021 och år 2022 räknas ihop som ett medlemsår.)

År 2025: Finskspråkiga 15 st, svenskspråkiga 7 st.

År 2024: Finskspråkiga 23 st, svenskspråkiga 7 st.

År 2023: Finskspråkiga 29 st, svenskspråkiga 15 st.

FÖRENINGENS WEBBPLATS sust.fi

Antal unika besökare på vår webbplats, räknad en gång, oavsett hur många besök hen gör.

År: 2025	2024	2023	2022
Besökare: 4315 st	4785 st	3906 st	9968 st

OBS! I tidigare årsberättelser fel siffror för år 2023 (fel: 25 483 st) & 2022 (fel: 16 592 st) !

SOCIALA MEDIER

Vi har gjort 3 inlägg på vardera språken på Facebook och 1 på Instagram år 2025. Så vår aktivitet på sociala medier var låg år 2025.

Antal följare 10.4.2026 vs 17.2.2025 (förändring anges inom parentes)

- Chattgrupp, (årsavgift krävs): 19 (-2)
- Facebook: 578 (+ 25)
- Instagram: 103 (+1)
- Twitter/X: 14
- Youtube: 80 (-3)
- Youtube: 1608 (+91) visningar på videon ”Tampere 5G del 1/4”.
- Youtube: 175 (+37) visningar på videon ”Älypuhelimet koulussa”
- Youtube: 141 (+9) visningar på videon ”Smartmobiler i skolan”
- Nyhetsmejlprenumeranter, förutom medlemmarna: ca 30 (+1) svenskspråkiga och ca 200 (+55) finskspråkiga.

Styrelsen 24.4.2026

	<i>Martina Lampero</i>	<i>Christian Blom</i>	<i>Ilona Meriluoto-Sparby</i>
<i>Nya 28.10.2025:</i>	<i>Mikko Ahonen</i>	<i>Samu Mielonen</i>	<i>Sakarias Liimatainen</i>